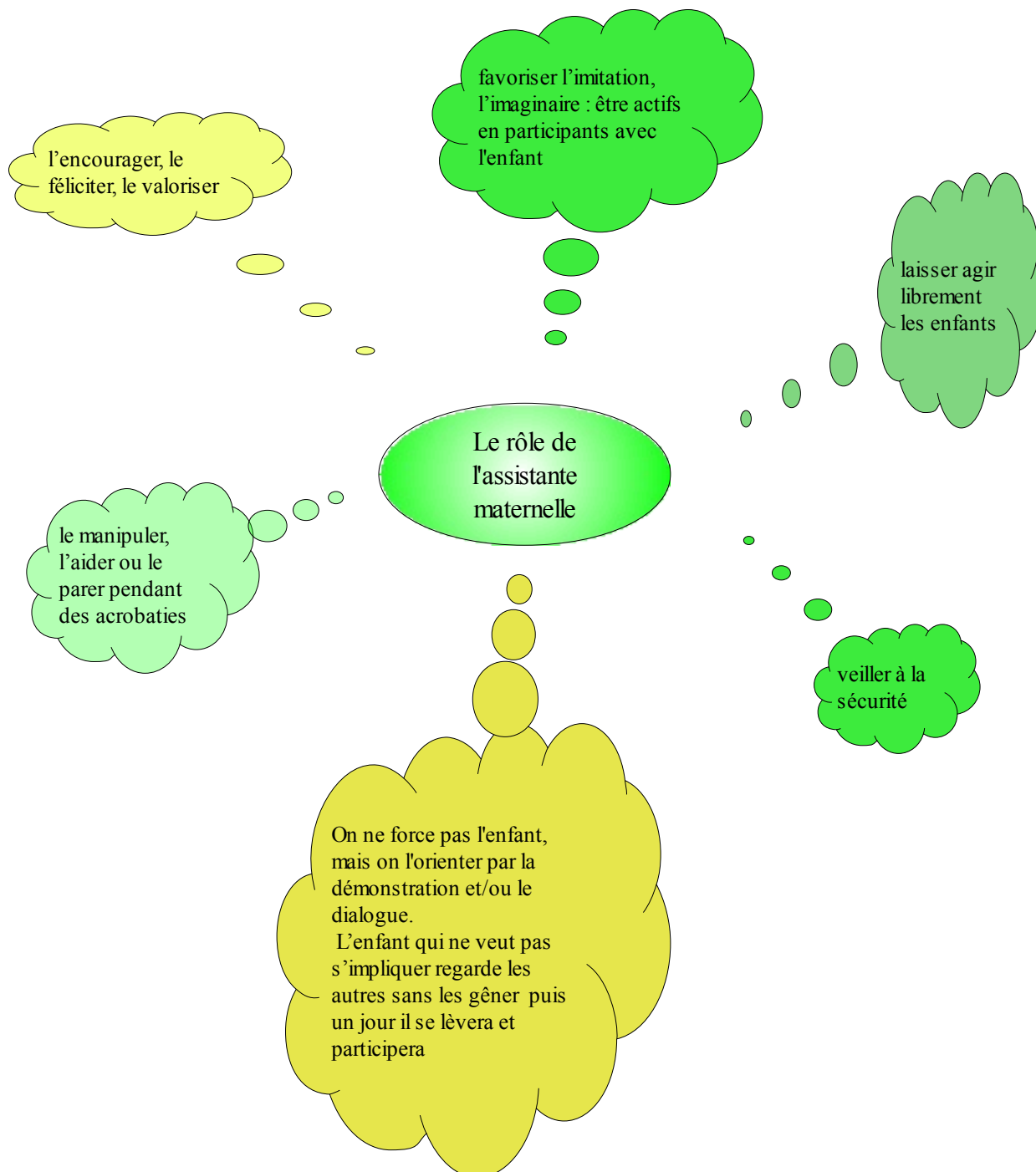




# La motricité

La motricité contribue au développement général de l'enfant sur le plan moteur, affectif, cognitif. Elle utilise les particularités des activités gymniques sur un mode ludique, le jeu étant une nécessité vitale pour l'enfant. L'enfant a besoin de mouvements mais aussi de repos, de se mesurer au risque tout en étant sécurisé, d'imiter l'adulte tout en assouvissant son désir de découverte. Dans ce sens, les activités gymniques sont diversifiées, attractives, évolutives et sécurisantes et basées sur la notion de réussite de l'enfant.





## Déroulement d'une séance type:

Les séances auront lieu **une fois par mois pendant une heure** à la salle de judo de Saint Vougay.

Le parcours **sera installé préalablement** par l'animateur sportif.

- ★ On commence par un petit échauffement ludique autour d'une petite musique à mimer ou petits jeux très simple. ( environ 15minutes)
- ★ l'animateur montre le parcours à effectuer puis les enfants pourront enfin faire le parcours (30minutes)
  - . Roulade sur le tapis,
  - . Ramper sous le tunnel,
  - . Grimper sur les escaliers,....
- ★ Lorsque les enfants auront fait le parcours, l'animateur mettra à disposition des ballons (10minutes)
- ★ Puis le retour au calme se fera allongé sur une musique douce (5minutes)